



因爱而生，共享康乐

找衣服教案

本内容的著作权归上海福晞康乐活动发展中心
未经中心允许,不得擅自转载、复制以及盗用到未经许可的营业场所、
机构活动及培训中,如有上述行为将可能被追究其民事、刑事责任。

一、教学目标:

1. 通过手指操的运动锻炼活动参与者的手指肌肉。
2. 利用找衣服作为判断能力训练的工具, 达到锻炼判断能力的作用。
3. 通过团体游戏的氛围, 促进活动参与者互相的沟通和互动。

二、教学重点:

利用找衣服游戏作为判断力训练的工具, 达到锻炼判断力和辨色能力的作用。

三、教具准备

找衣服功能训练套装。

折纸

套装内包含:

1. 24 对 (48 片) 衣服裤子的模板, 第一组根据衣服裤子的图标设定为医生职业, 第二组为警察职业
第三组为消防员职业, 第四组为社工职业。



2. 4 张职业图



医生



警察



因爱而生，共享康乐



消防员



护理员/社工

3. 24 对夹子。

游戏人数：1-8 人。

游戏玩法 1：

1. 先让游戏参与者判断四张图分别是什么职业，说一说在什么情况下可以寻求什么帮助？例如：生病时可以请医生来诊治。
2. 将所有衣服裤子模板放在桌子上打乱，四张职业图并排摆放。
3. 玩家同时开始给衣服裤子配套，衣领颜色和裤腰颜色一致，袖口颜色和裤口颜色一致，衣服和裤子主体颜色一致，三个条件同时满足即为配套成功，配好的一套用夹子夹住放在对应的职业图下面。
4. 所有衣服裤子全部找完并成功配套数量最多的玩家获胜。

游戏玩法 2：

1. 将所有衣服裤子打乱，放置在桌子上。
2. 工作人员随机抽取桌子上任意一张衣服或裤子卡牌，让在坐的活动参与者找出相对应的衣服裤子卡牌。
3. 待 24 对卡牌全部找完后，让活动者数一下自己面前卡牌，拥有数量最多者获胜。

康乐目的：此游戏目的主要是训练老人的观察力、反应能力以及对色彩的感知力，同时训练老人的语言表达能力，加深对社会生活常识的认知，同时增进老人之间的交流与合作。

四、教学内容：

1、准备阶段：

课前提前 10 分钟到达活动现场，将所要用的教具整理好。如果已经有老人在现场了，先和老人打招呼，陌生老人可以询问名字、年龄，熟悉的老人直接问好，也可以聊一下今天的天气情况，穿衣状况等。

后续老人陆续进场，依次问好，并且在正式上课前做好签到工作。尽量营造轻松欢乐的氛围，缓解老人紧张的情绪。

座位摆放：活动参与者围坐在一桌即可。如果桌子为长方形，则开两桌。

2、健康操阶段：(10)



因爱而生，共享康乐

引入话术：叔叔阿姨欢迎今天来参加我们今天的活动，在参加活动之前呢，让我们来小小的运动一下吧，现在请大家伸出你们的手。

健康操：可以是手指操、上下肢操、健脑操等各种操，可以整套操一起做也可以几套操混合做，例如做 8 个小结的手指操再做 4 个小结的下肢操。

做健康操的时候要求老师先做一个示范动作后喊开始，然后数拍子进行做操，而不是跟着音乐直接做操，这样做的好处有一是能够老师灵活方便的根据季节、天气情况对操进行调整，二是能够方便活动参与者进行跟做，因为有些活动参与者的能力较弱，如果直接跟着音乐做操也许跟不上，喊拍子的话老师能够根据活动参与者能力进行速度调节。

结束话术：好了，今天的健康操就做完了，接下来来做一个小游戏。（一边说一边把教具拿出来。）

3、康乐阶段：(40分钟)

(1) 引入话术：(打开游戏盒，拿出衣服裤子和夹子) 今天呢，我要请叔叔阿姨帮忙一起来晾衣服，你们看这里有衣服和裤子但是呀，这些衣服和裤子原本是一套，现在都给弄乱了，我们一起来看一下，有些衣服是红色的，有些衣服是黄色的，但是领口和裤腿的花纹也不一样哦。(把教具倒在桌面上) 我们先试试看能不能找出一对的来。(交给活动者找一对的，如果有错的，纠正后再找即可) (5分钟)

(2) 话术：刚刚我们已经试过这个游戏了，接下来那我们就要正式开始游戏啦。讲述游戏方法 1，同时按照人数分发夹子，让活动参与者将找到的衣服裤子夹起来。

(3) 能力强的可能找的比较快，然后邀请他们帮助能力较弱者找到并且夹起来。

(4) 当所有人都找到相应的衣服裤子后，游戏可以重复玩 2~3 次。(20分钟)

(5) 游戏玩法 1 已经被掌握时，可以说出玩法 2，这时候玩法 2 再玩个 1~2 局 (15 分钟)

(6) 讲述游戏技巧：可以先找到底色一样的衣服裤子，再找细节，这样的话找起来更为简便。找衣服是判断力游戏的一种，此游戏目的主要是训练老人的观察力以及对色彩的感知力，同时增强老人之间的交流与合作。

五、互动阶段——折纸飞机大赛 (10分钟)

引入话术：我们的游戏结束了，但是呢活动还没结束，今天呢我们来重温一下小时候的折纸游戏吧。那我们今天呢要折一个纸飞机，等下要比赛哦，看谁折的飞机飞得远。

会折纸飞机的活动参与者邀请他们自己折飞机，如果不会的人由工作人员教授一种较为简单和大众化的飞机折法。(如果自己折飞机的活动参与者也想学的话可以多给一张纸邀请他们一起学新的折法)。

都折完后邀请活动参与者站成一排，同时扔出自己的纸飞机，看看谁的飞机飞得远。

可以扔 2~3 次，以示公平。

不论胜负与否，给予鼓励。

4、结束阶段 (2分钟)

结束话术：好了，我们活动也要结束了，感谢大家参与我们今天的活动，下周的同一时间我们将会有新游戏和大家见面哦，不要忘记下周继续来参加哦！

然后和大家打招呼再见，并且告诉离别的活动参与者下次活动具体的时间。

整理教具，将教具放回原处，方便下次再用。